

สารบัญ

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ค
กิตติกรรมประกาศ.....	จ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ญ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ.....	ฎ
บทที่ ๑ บทนำ.....	๑
๑.๑ ความสำคัญและที่มาของปัญหา.....	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	๔
๑.๓ ขอบเขตการวิจัยและกรอบแนวคิด.....	๔
๑.๔ นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย.....	๔
๑.๕ ประโยชน์ที่จะได้รับจากงานวิจัย.....	๕
บทที่ ๒ เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	๖
๒.๑ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน.....	๖
๒.๑.๑ วิปัสสนากัมมัฏฐาน.....	๗
๒.๑.๒ แนวทางในการเจริญวิปัสสนากาวนา.....	๒๐
๒.๒ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับอารมณ์.....	๓๗
๒.๒.๑ อารมณ์ตามทัศนะคติของตะวันตก.....	๔๐
๒.๒.๒ อารมณ์ตามทัศนะคติของตะวันออก.....	๔๖
๒.๓ อารมณ์วิปัสสนากัมมัฏฐานตามพระไตรปิฎก.....	๔๕
๒.๓.๑ आयตนะ ๑๒.....	๕๐
๒.๓.๒ ขันธ์ ๕.....	๕๑
๒.๓.๓ ธาตุ ๑๘.....	๕๒
๒.๓.๔ อินทรีย์ ๒๒.....	๕๓
๒.๓.๕ อริยสัจ ๔.....	๕๓
๒.๓.๖ ปฏิจสมุปบาท ๑๒.....	๕๔

๒.๔	อารมณ์วิปัสสนากัมมัฏฐานตามทัศนะของนักวิปัสสนาจารย์.....	๕๕
๒.๕	อารมณ์ของผู้ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามหลักสติปัฏฐาน ๔.....	๖๒
๒.๖	การสอบอารมณ์วิปัสสนากัมมัฏฐานที่ปรากฏในพระไตรปิฎก.....	๘๓
๒.๗	การสอบอารมณ์วิปัสสนากัมมัฏฐานที่ปรากฏตามสำนักปฏิบัติธรรม ในประเทศไทยและต่างประเทศ.....	๕๕
๒.๘	การสอบอารมณ์ของผู้ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔.....	๑๑๒
๒.๙	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	๑๑๘
บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย.....		๑๒๕
๓.๑	รูปแบบการวิจัย.....	๑๒๕
๓.๒	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	๑๓๐
๓.๒.๑	ประชากร.....	๑๓๐
๓.๒.๒	กลุ่มตัวอย่าง.....	๑๓๐
๓.๓	เครื่องมือการวิจัย.....	๑๓๒
๓.๓.๑	โครงสร้างแบบสอบถาม.....	๑๓๒
๓.๓.๒	ขั้นตอนการสร้างแบบสอบถาม.....	๑๓๓
๓.๔	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	๑๓๔
๓.๕	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	๑๓๔
๓.๖	สูตรสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	๑๓๕
บทที่ ๔ ผลการวิจัย.....		๑๓๗
๔	๑ ผลการวิเคราะห์ความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของแบบสอบถามกัมมัฏฐาน.....	๑๓๗
๔	๒ ผลการวิเคราะห์อำนาจจำแนกและความเที่ยงตรงเชิงโครงสร้าง ของแบบสอบถามกัมมัฏฐาน.....	๑๔๐
๔	๓ ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบอารมณ์กัมมัฏฐานก่อนและหลังการปฏิบัติ วิปัสสนากัมมัฏฐาน.....	๑๔๒
๔	๔ ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบอารมณ์กัมมัฏฐานจากการประเมินตนเอง ของผู้ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานกับอารมณ์กัมมัฏฐานจากการสอบอารมณ์ โดยพระวิปัสสนาจารย์.....	๑๔๔
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....		๑๔๗
๕.๑	สรุปผลการวิจัย.....	๑๔๕
๕.๒	อภิปรายผล.....	๑๕๑

๕.๓ ข้อเสนอแนะ.....	๑๕๒
บรรณานุกรม.....	๑๕๓
ภาคผนวก.....	๑๕๕
ภาคผนวก ก. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญ.....	๑๖๐
ภาคผนวก ข. แบบสอบถาม.....	๑๖๕
ประวัติผู้วิจัย และคณะ.....	๑๕๖